

Sherborne Basiscursus Level I en II

Deze 3 daagse cursus legt een basis voor het werken met de bewegingspedagogiek, ook wel Developmental Movement, ontwikkeld door Veronica Sherborne.

Veronica Sherborne was lerares lichamelijke opvoeding en fysiotherapeute binnen speciaal onderwijs en (kinder)psychiatrie. Haar methode is erop gericht de ontwikkelingsmogelijkheden van kinderen (en volwassenen) te stimuleren door middel van beweging.

De methode van Veronica Sherborne bevordert:

1. De ontwikkeling van het bewustzijn van het eigen lichaam
2. Het vertrouwen in eigen mogelijkheden en vertrouwen in de omgeving
3. De mogelijkheid om zinvolle relaties aan te gaan

Er wordt gewerkt aan de hand van 3 pijlers:

- Lichaamsbewustzijn
- Ruimte bewustzijn
- Bewustzijn van relaties

De bewegingspedagogiek is toepasbaar in vele werkvelden:

(speciaal) onderwijs, jeugdhulpverlening, sociale vaardigheidstraining, pleegzorg, adoptiezorg, (kinder-)fysiotherapie, psychomotore therapie, gezinstherapie en in de zorg voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking. Bij de bewegingssessies kunnen ook de ouders, verzorgers en andere kinderen worden betrokken.

De cursus is toegankelijk voor professionals uit de (geestelijke) gezondheidszorg, onderwijs en hulpverlening.

De Sherborne basiscursus is een praktijkgerichte cursus. De bewegingspedagogiek van Veronica Sherborne is een methodiek die je niet alleen uit een boek kunt leren. Zelf ervaren van de bewegingsactiviteiten is een must. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht en een groot deel van de cursus bestaat uit het zelf ervaren van de bewegingsspelvormen. Gemakkelijk zittende (sport-)kleding is gewenst.

Het programma:

Level 1

Dag 1:

Dagdeel 1 Kennismaking
Inleiding en basiskennis Veronica Sherborne
Eerste 2 basispijlers, middels: powerpoint presentatie, bekijken van videomateriaal, en fysieke training d.m.v. groepsbewegingssessie

Dagdeel 2 Derde basispijler, introductie Laban Bewegingsanalyse & Elastic Boxes, middels: powerpoint presentatie en fysieke training d.m.v. groepsbewegingssessie

Dag 2:

Dagdeel 3 Herhaling geleerde 1ste cursusdag
Sensitieve responsieve begeleidingsstijl, middels: powerpoint presentatie en groepsoefening

Dagdeel 4 Sherborne bewegingspedagogiek in de praktijk
Het invullen van een bewegingssessie in de eigen werksituatie.
Middels: powerpoint presentatie en oefenen in subgroepen, incl. presentatie aan de groep

Level 2

Dagdeel 5 Sherborne Bewegingspedagogiek
Fysieke training d.m.v. bewegingssessie
Terugkijken videobeelden deelnemers en feedback

Dagdeel 6 Fysieke training d.m.v. bewegingssessie
Terugkijken beelden deelnemers en feedback
Beoordeling en Certificering

Eindtermen

Na afronding van de cursus is de cursist tot het volgende in staat:

- Het zelf opzetten en begeleiden van bewegingssessies, volgens de basisprincipes van de Sherborne Bewegingspedagogiek. Hierbij zijn de pijlers lichaamsbewustwording, ruimtebewustwording en relaties zichtbaar vertegenwoordigd.
- Bewegingssessies worden geleid vanuit een sensitief responsieve begeleidingsstijl, waarbij aandacht is voor de signalen van het kind en daarop adequaat en creatief wordt ingespeeld.
- Hierbij wordt gebruik gemaakt van de bewegingsanalyse van Laban, waardoor het aanbod van de bewegingsspelvormen gevarieerd en evenwichtig is.

Alleen na volledige deelname (minimaal 90%) én als volgens richtlijnen aan de video-opdracht is voldaan wordt een certificaat uitgereikt. Het certificaat wordt bijgeschreven in het internationale register van ISCO.

Wanneer de cursist niet heeft voldaan aan de voorwaarden en derhalve geen certificaat uitgereikt heeft gekregen, kan hij/zij gemiste dagdeel/delen inhalen bij een volgende cursus, mits daar plaats over is. Er mag niet meer dan 1,5 jaar tussen de twee cursussen zitten. De kosten voor het inhalen van een dagdeel: € 50,- per dagdeel.

Is de deelnemer wel bij derde dag aanwezig, maar heeft hij/zij geen beelden bij zich, dan kan de deelnemer deze later alsnog laten zien aan de cursusleider teneinde het certificaat te verkrijgen. Hiervoor zal een supervisie- afspraak gemaakt worden, waarbij de deelnemer betaalt aan de cursusleider de op dat moment geldende supervisetarieven.

Bij twijfel zal de deelnemer besproken worden met onze senior supervisor Mevr. L. Mineur. Als onafhankelijke derde kan daarnaast Mevr. V. Goethals, afgevaardigde van de ISCO, voor advies worden geraadpleegd. Indien de kennis en vaardigheden van de deelnemer (nog) als onvoldoende worden beoordeeld, zal er een individueel traject voorgesteld worden aan de deelnemer, waarbij deze zelf verantwoordelijk is voor de eventuele extra kosten die dit met zich meebrengt.

Cursuslocatie en cursustijden

De cursus wordt gegeven op diverse locaties in Nederland (zie agenda op de website), een incompany training is ook mogelijk. Hiervoor moet een aparte offerte worden aangevraagd.

Cursustijden:

Dag 1: 9.30-17.00 uur

Dag 2: 9.30-17.00 uur

Dag 3: 9.30- 17.00 uur

In totaliteit omvat de cursus 6 dagdelen, oftewel 18 contacturen.

Thuisstudie omvat het bestuderen van de reader en het 'Groene Boekje'. En daarnaast het in de praktijk brengen van het geleerde in een eigen casus, waarvan beeldmateriaal (video/dvd) wordt gepresenteerd tijdens de laatste cursusdag. Totaal aantal uren thuisstudie: 12 uren.

Totale studiebelasting: 30 uur

Cursusleiding

De cursus wordt begeleid door ISCO gecertificeerde International Course Leaders, die tevens lid zijn van Vereniging Sherborne Nederland. In het geval de cursus als een geheel wordt gevolgd met de verdiepingsmodule Samenspel, zullen dit zijn: Stefanie van Ruijven en Lonneke van Elburg, eventueel in samenwerking met gecertificeerde collegae.

Kosten

De Sherborne Basiscursus Level I en II worden als 1 geheel afgenomen en kosten: € 550,-

Accreditatie

De Sherborne basiscursus level 1 en 2 is door het KNGF geaccrediteerd met 31 punten voor de registers AP en KF

De Sherborne basiscursus level 1 en 2 is door de Vereniging van Haptotherapeuten (VVH) geaccrediteerd met 16 punten in de categorie Algemeen Therapeutische Deskundigheidsbevordering

De Sherborne basiscursus level 1 en 2 is door de SRVB geaccrediteerd met 7 punten voor het Register Vaktherapeutische Beroepen.

De Sherborne basiscursus level 1 en 2 wordt door de NVPMT geaccrediteerd met 5 studiepunten per dagdeel.

De Sherborne bewegingspedagogiek is internationaal erkend en de kwaliteit en ontwikkeling ervan wordt bewaakt door de International Sherborne Cooperation (ISCO).